

Smartwatch Garrett Women Naomi Pro

Používateľská príručka SK

BEZPEČNOSTNÉ ZÁLEŽITOSTI

Pred použitím sa najprv dôkladne oboznámte s obsahom používateľskej príručky a uchovajte ju pre prípadnú potrebu v budúcnosti. Výrobca nezodpovedá za akékoľvek poškodenia / úrazy spôsobené nesprávnym používaním. Jednotlivé funkcie rôznych modelov chytrých hodínok sa môžu líšiť od tých, ktoré sú predstavené v používateľskej príručke.

- Používanie tohto zariadenia v blízkosti zdravotníckych zariadení môže rušiť ich fungovanie. Postupujte opozorne pri používaní chytrých hodínok v blízkosti zdravotníckych prístrojov, ako sú kardiostimulátory, načúvacie prístroje a iné elektronické zdravotnícke zariadenia.
- Zariadenie v žiadnom prípade nevhadzujte do ohňa. Existuje riziko výbuchu batérie, čo následne môže ohroziť ľudské zdravie a život.
- Zariadenie chráňte pred vplyvom zdrojov tepla a priameho slnečného žiarenia.
- Zariadenie neponárajte do horúcej vody.
- So zariadením sa nepotápajte.
- Zariadenie nepoužívajte, keď je poškodené.
- V prípade, ak sa zariadenie poškodí, odovzdajte ho do autorizovaného servisu na kontrolu/opravu. Nepokúšajte sa zariadenie samostatne opraviť, keďže sa môže poškodiť, a súčasne prestáva platiť poskytnutá záruka.
- Zariadenie čistite iba mäkkou jemne navlhčenou handričkou. Nepoužívajte na to chemické prípravky ani čistiace prostriedky.

DÔLEŽITÉ! Chytré hodinky nie sú zdravotníckym zariadením. Model Garrett Women Naomi Pro a aplikácia LinkToHealth nie sú určené na zdravotnícku diagnostiku, liečenie, ani ako prostriedok predchádzajúci akútnym a chronickým chorobám. Pred zmenou návykov týkajúcich sa spánku a fyzickej aktivity, najprv sa poraďte s kompetentným lekárom.

OPIS VÝROBKU

- Dotykový displej
- Tlačidlo zapínania/vypínania/návratu
- Súprava snímačov
- Vymeniteľný remienok



UPNUTIE

Hodinky založte na zápästí a prispôsobte dĺžku remienka tak, aby nebol príliš voľný.

POUŽÍVANIE

Zapínanie/vypínanie

Keď chcete zariadenie zapnúť, stlačte a podržte tlačidlo zapnúť/vypnúť (2). Keď chcete zariadenie vypnúť, stlačte a podržte tlačidlo zapnúť/vypnúť (2). Hodinky sa ovládajú dotykovým displejom.

Pozor: Pred prvým použitím skontrolujte, či sú hodinky pripojené k aplikácii, Zariadenie automaticky zosynchronizujú čas, a údaje o fyzickej aktivite sa správne uložia.

NABÍJANIE

- Zariadenie sa nabíja magnetickým káblom, ktorý je dodaný spolu so zariadením.
- Magnetický kábel priložte ku kontaktom na zadnej strane zariadenia. Potom pripojte druhý koniec kábla do USB portu počítača alebo USB portu nabíjačky.

Pozor: Zariadenie musí byť počas nabíjania ležať stabilne na plochom povrchu a magnetická koncovka musí priliehať ku kontaktom. Prvé nabíjanie má trvať cca 1 až 2 hodiny.

PRED PRVÝM POUŽITÍM

Chytré hodinky spolupracujú s chytrým zariadením prostredníctvom aplikácie **LinkTo Health**. Predtým, než začnete zariadenie používať, stiahnite túto aplikáciu z GooglePlay alebo AppStore, a nainštalujte ju na svojom chytrom zariadení.

Aplikáciu môžete vyhľadať zadaním v príslušnom obchode názvu aplikácie „LinkTo Health“ alebo naskenovaním príslušného QR kódu, ktorý je uvedený nižšie.



iOS



Android

PÁROSÍTÁS

Pozor: Hodinky Garrett Women Naomi Pro nemusia byť nepretržite pripojené k chytrému zariadeniu, avšak aby ste mohli používať všetky funkcie zariadenia, spárujte ich s chytrým zariadením prostredníctvom aplikácie. Pred prvým použitím hodínok je potrebné v aplikácii zadať údaje používateľa.

Pozor: Pri každom zapnutí chytrých hodínok a aplikácie sa údaje zosynchronizujú automaticky (zariadenia musia byť vopred spárované!). Chytré hodinky v pohotovostnom režime merajú a analyzujú údaje o fyzickej aktivite a spánku. Garrett Women Naomi Pro majú akcelerometer (G-sensor), ktorý získava údaje o pohybe tela používateľa a spracúva ich špeciálnymi algoritmami, ktoré umožňujú určiť podrobnosti o spánku a o fyzickej aktivite.

- Zapnite Bluetooth v chytrom zariadení.
- Uistite sa, či sú chytré hodinky zapnuté.
- Otvorte aplikáciu **LinkTo Health**.
- Otvorte záložku **Zariadenie** v dolnej časti okna, následne vyberte voľbu **Spojiť s novým zariadením**, stlačte grafiku predstavujúcu príslušný model zariadenia, a následne vyberte zariadenie s názvom **KW10Pro**.
- Hodinky sa musia počas párovania nachádzať v blízkosti telefónu, s ktorým sa párujú.
- Čas hodínok sa po spárovaní zaktualizuje.

Pozor: Hodinky Garrett Women Naomi Pro spolupracujú s chytrými zariadeniami, ktoré podporujú Bluetooth 5.0. Sú tiež kompatibilné so systémami Android 4.0, iOS9 (a vyššie verzie).

Keď spárujete hodinky a zariadenie, zadajte údaje používateľa (záložka **Profil** v dolnej časti, potom stlačte symbol avatara v hornej časti displeja):

pohlavie, dátum narodenia, hmotnosť, výška. Dajú sa tiež zmeniť jednotlivé merné jednotky, napr. hmotnosť (Záložka **Profil** > **Merná jednotka**). Po pripojení hodínok k zariadeniu sa automaticky spúšťa registrovanie a analyzovanie fyzickej aktivity a spánku. Po odpojení sa na displeji hodínok zobrazuje čas a informácie o aktivite. Údaje sú uložené aj v pamäti.

MENU DISPLEJA

- Okno hlavného menu** (na výber 5 ciferníkov, ktoré sa vyberajú v nastaveniach chytrých hodínok stlačením a podržaním hlavného okna hodínok). Keď sa chcete vrátiť na predchádzajúce menu, stlačte tlačidlo (2). Presunutím prsta doprava/doľava sa zobrazí história posledného tréningu/denné zhrnutie aktivity/informácie o poslednom spánku, história oznámení. Presunutím prsta hore/dole prejdete na hlavné menu.
- Krokomer:** Počet urobených krokov.
- Tep:** Funkcia merania tepu. Meranie spustíte stlačením a podržaním dotykového tlačidla (2). Pozor: V prípade niektorých verzií softvéru, táto položka menu nemusí byť dostupná v nastavenom jazyku.
- Tlakomer:** Funkcia merania krvného tlaku. Meranie sa vykonáva automaticky po vybratí tejto funkcie. Na výsledok musíte počkať niekoľko sekúnd.
- Saturácia krvi:** Funkcia merania úrovni kyslíka v krvi (na výsledok musíte počkať niekoľko sekúnd).
- Informácie:** Ostatné oznámenia z pripojeného zariadenia.
- Športový režim:** Niekoľko športových aktivít na výber. Keď chcete začať registrovať danú aktivitu, dotykom displeja vyberte požadovaný šport. Keď chcete skončiť danú aktivitu, stlačte bočné tlačidlo (2). Kroky, prejdená vzdialenosť, spálené kalórie budú zohľadnené v štatistike aktivity daného dňa.

- Monitoring spánku:** Funkcia sledovania kvality spánku. Výsledky budú zohľadnené v štatistike aktivity daného dňa.
- Nájsť moje zariadenie:** Hľadanie zariadenia. Funkcia spúšťa na zariadení (telefóne) zvukový alarm.
- QR kód:** Stiahnite a nainštalujte aplikáciu LinkToHealth.
- Ovládanie prehrávania:** Diaľkové ovládanie prehrávania v zariadení.
- Stopky (Stoper):** Funkcia stopiek.
- Nastavenia:**
 - Nastavenie jasu: Na výber sú 4 úrovne jasu displeja.
 - Prevziať QR kód: Stiahnite a nainštalujte aplikáciu LinkToHealth.
 - O hodinkách: Informácie o zariadení.
 - Obnoviť továrenské: Obnovenie továrenských/predvolených nastavení zariadenia.
 - Zatvoriť: Vypnutie zariadenia.

Meranie tepu, poznámky:

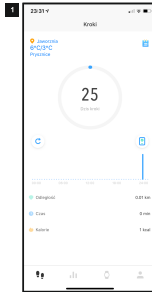
Keď chcete spustiť meranie tepu/tlaku, otvorte požadovanú funkciu a vykonajte meranie v súlade s pokynmi, ktoré sú uvedené v príručke. Pred spustením merania skontrolujte, či sa snímač dotýka pokožky. Miesto vykonávania merania musí byť náležite čisté; prípadné nečistoty môžu negatívne ovplyvniť výsledok merania. Počas merania sa upokojte a nehýbte sa, Zariadenie držte v rovnakej výške, v akej je vaše srdce, a počas merania nič nehovorte. Meranie musí prebiehať aspoň 1 minútu, aby bol výsledok optimálny.



APLIKÁCIA LINKTO HEALTH

1 Záložka Kroky

Sú tu uvedené štatistiky aktivity daného dňa. Keď stlačíte symbol, zobrazia sa štatistiky z predchádzajúcich dní. Keď potiahnete prst dole po displeji, obnovia sa údaje.



2 Záložka Štatistiky

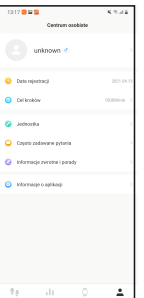
Sú tu uvedené štatistiky teploty, tlaku krvi a spánku. Keď potiahnete prst dole po displeji, obnovia sa údaje.



3 Záložka Profil/ Centrum osobné

V tejto záložke sú nastavenia súvisiace s používateľom:

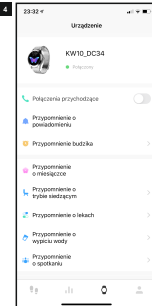
- **Stlačením avatru nastavíte:** pohlavie, dátum narodenia, výšku, hmotnosť.
- **Dátum registrácie:** Dátum registrácie v aplikácii.
- **Cieľ krokov:** Denný cieľ krokov.
- **Jednotka:** Nastavenie merných jednotiek.
- **Často zadávané otázky:** FAQ – najčastejšie zadávané otázky.
- **Spätne informácie a porady:** Možnosť poslať svoj názor.
- **Informácie o aplikácii:** Údaje o aplikácii.



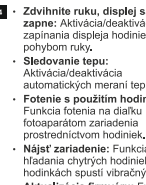
NASTAVENIA

4 Otvorte záložku **Zariadenie** v dolnej časti aplikácie, otvorí sa menu nastavení, v ktorom môžete zmeniť nastavenia hodín, vyhľadať zariadenia, prispôbiť nastavenia zariadenia, aktualizovať aplikáciu/softvér, získať informácie o verzii.

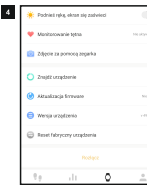
- **Prichádzajúce hovory:** Aktivovanie/deaktivovanie oznámení o hovoroch.
- **Oznámenia:** Výber aplikácií, ktorých oznámenia sa budú zobrazovať na hodinkách.
- **Pripomenutie budíka:** Konfigurácia budíka, ktorý sa spúšťa na hodinkách formou vibračného alarmu.
- **Pripomenutie o menštruácii:** Aktivovanie/deaktivovanie oznámení a pripomenutí o blížiaci sa menštruácii.
- **Pripomenutie o nedostatočnom pohybe:** Aktivácia/deaktivácia a konfigurácia oznámení o nedostatočnej aktivite.
- **Pripomenutie o liekoch:** Aktivácia/deaktivácia oznámení o prijímaní liekov.
- **Pripomenutie o pitnom režime:** Aktivovanie/deaktivovanie oznámení o správnom pitnom režime.
- **Pripomenutie o stretnutí:** Aktivovanie/deaktivovanie oznámení o stretnutiach.



- **Zdvihnite ruku, displej sa zapne:** Aktivácia/deaktivácia zapínania displeja hodín pohybovom ruky.
- **Sledovanie tepu:** Aktivácia/deaktivácia automatických meraní tepu.
- **Fotenie s použitím hodín:** Funkcia fotenia na diaľku fotoaparátom zariadenia prostredníctvom hodín.
- **Nájsť zariadenie:** Funkcia hľadania chytrých hodín, na hodinkách spustí vibračný alarm.
- **Aktualizácia firmvéru:** Funkcia aktualizácie softvéru chytrých hodín.
- **Obnovenie továrenských nastavení:** Návrat nastavení zariadenia na továrenské/predvolené.
- **Odpojiť:** Odpojenie hodín a aplikácií.



Funkcie súvisiace s fyziologickým cyklom sú dostupné vtedy, keď vyberiete pohlavie žena v záložke **Profil < Osobné centrum**.



V prípade, ak máte nejaké problémy s používaním zariadenia, obráťte sa na naše technické oddelenie, napíšte na e-mailovú adresu: serwis@garett.pl

TECHNICKÁ ŠPECIFIKÁCIA

- Bluetooth: 5,0
- Čipset: NRF52832
- Batéria: 180 mAh
- Displej: TFT s 1,09" uhlopriečkou
- Rozmery ciferníka: 40 x 39 x 12 mm
- Vodotesnosť: IP68
- Vymeniteľný remienok
- Dedikovaná aplikácia: LinkToHealth
- Záruka: 24 mesiacov

VIAC

Viac informácií o tomto zariadení nájdete na adrese www.garett.pl. Navštívte naše webové sídlo www.garett.pl, kde nájdete viac výrobkov, doplnkov a príslušenstva.

ZÁRUKA/REKLAMÁCIE

Výrobca poskytuje na výrobok 24-mesačnú záruku. Záruka nezahŕňa: chyby a poškodenia, ktoré vznikli následkom chyby používateľa, alebo v dôsledku nesprávneho používania (v rozpore s určením výrobcu), mechanické poškodenia, ani poškodenia, ktoré vznikli v dôsledku používania iného príslušenstva než to, ktoré bolo v súprave daného výrobku. Pri reklamacii výrobku je potrebné vyplniť záručný list dodaný spolu s výrobkom, a poslať ho spolu s dokladom o nákupe na adresu servisu, ktorá je uvedená na záručnom liste.

Kontaktné údaje sú dostupné na adrese: www.garett.eu

Výrobca:
PP S.C. Paweł Knez, Piotr Wilczyński,
Targowa 18/1413
25-520 Kielce, Poľsko
www.garett.eu

 Správna likvidácia výrobku (opotrebované elektrické a elektronické zariadenia)

Označenie umiestnené na výrobku alebo v príslušných textoch, ktoré s výrobkom súvisia, informuje, že výrobok sa po použití nesmie vyhodiť ako komunálny, netriedený odpad. Aby sa zabránilo škodlivému vplyvu na životné prostredie a na ľudské zdravie v dôsledku nekontrolovaného odstraňovania odpadov, výrobok náležite oddeľte od iných typov odpadov a náležite ich recyklujte, aby sa suroviny mohli opätovne využiť. Informácie o mieste a spôsobe pre životné prostredie bezpečného zneškodnenia tohto výrobku individuálnym používateľom (konzumentom) poskytne príslušné predajné miesto, v ktorom si výrobok kúpili, alebo miestna samospráva. Firemní zákazníci sa môžu obrátiť na svojho dodávateľa a overiť podmienky kúpnej dohody. Výrobok v žiadnom prípade nevyhadzujte do komunálneho, netriedeného odpadu.



www.garett.eu



SCAN THE QR CODE
LIKE US ON FACEBOOK!

